

Dette er ment som en start, lag gjerne egne sjekklister...

Anbefalt utstyr for personlig videokonferanse

Bærbar PC:

- De fleste bærbare PC har kamera og mikrofon innebygget. Noen kan være bra nok til å brukes i videomøter og -konferanser. Vi anbefaler bruk av hodetelefoner.

Stasjonær PC:

- Skal du bruke en stasjonær PC, må du ha kamera og mikrofon og helst ha hodetelefoner.



FOTO: SMARTSAM AS

Personlig videokonferansenhet

- Cisco er leverandør til Norsk Helsenett har prisgunstige små skjermer som man bruker på behandlerkontor, jobbkontor eller hjemmekontoret for den beste kvalitet og brukervennlighet.
- Dette er skjermer på 23-27" som man bruker som ekstern PC skjerm til daglig, men som også fungerer som et videosystem. Skjermen er alltid er klar til bruk, enkel i bruk, gir alltid beste kvalitet på lyd og bildet.

Telefon:

- De fleste telefoner er gode nok til videomøter.

Nettverk:

- Det bør være trådløstnett eller 4G-dekning der du skal være når du gjennomfører møtet.
- Ved utfordringer fungerer kabling av PC best.

Møterom med kamera og høyttaler/mikrofon:

- Et møterom med høykvalitetsutstyr, er stabil i bruk og anbefalt løsning til store møter. Men bør sjekkes opp i forkant av møtet (Se sjekkliste møtearrangør).
- Er du usikker på hvordan du bruker utstyret i rommet, kontakter du lokal IT for en gjennomgang i god tid før møtet.

Headset med mikrofon:

Pass på at du får riktig tilkopleingstype som passer til din maskin, referer med din lokale it-ansvalige dersom du er i tvil:

- 3,5mm minijack, illustrasjon
- USB-A, illustrasjon
- USB-C, illustrasjon

Noen produktanbefalinger:

- Jabra Evolve 40 MS stereo
- Sennheiser 165 (minijack/USB-A)
- Sennheiser 165 (minijack/USB-C)
- Steelseries Arctis 3 (minijack) eller Arctis 5 (USB)

Webkamera:

- Logitech Brio Ultra HD PRO
- Logitech HD Pro Webcam C922
(For Win/Mac, normalt synsfelt på 78 grader, egnet for kontorbruk).
- Logitech Webcam C930e
(For Win/Mac, bredt synsfelt på 90 grader, egnet for kontorbruk og små møterom der flere personer sitter ved siden av hverandre).
- Microsoft LifeCam Studio
(For Windows, normalt synsfelt på 75 grader, egnet for kontorbruk).