

KURSDAG 1 - Personlighet

Tren Trener'n

1

Kursdagen i dag - Personlighet

- Lære noe om:
 - Hvordan er folk «skrudd sammen»?
 - Hvordan er leg «skrudd sammen»?
- DISKUSJON: Hvordan kan treneren komplettere utøveren best mulig?
- DISKUSJON: Hvordan kan vi unngå konflikt og misforståelser?

2

Personlighetstesten

FORARBEID:

- Er gjennomført på nett, resultatet foreligger.

Utdeles senere i dag:

- Lærehefte med en mer inngående forklaring/teoribakgrunn

Tilsendes pr mail i etterkant:

- Personlig profilbeskrivelse (ca. 15 sider)

3

Personlighetstesten

I DAG:

- En liten teorigjennomgang først
- En egenvurdering underveis
- Sammenligne test og egenvurdering
- Typiske trekk ved din rolletype – gjelder dette deg?
- Innpassering i teamroller
- Egenvurdering av vårt team

4

Personlighetstesten

Mulige mål for bruken av testen i vår kursrekke

- Selvinsikt og egenutvikling
- Forståelse av andre
- Lederutvikling
- Teamutvikling
- Samarbeids- og arbeidsmiljø
- Kommunikasjon og samspill
- Problemløsning og konflikt håndtering

- **Diskusjon:** Hva er viktigst for Tren Trener'n?

5

Personlighetstesten

Det er mye den ikke måler!

- Talent
- Evner
- Kunnskap
- Ferdigheter
- Sinnslidelse
- Kriminalitet
- Humør
- Motivasjon
- Samarbeidsvilje
- + + +

6

Personlighetstesten

Begrensninger

- Forklarer ikke «ALT», Menneskene er mer en bare 16 varianter!
- **Må ikke overtolkes**
- Begrenset mulighet til å fange nyanser
- To kan ha samme typebetegnelse, men er svært ulike som individer

Feilkilder

7

Personlighetstesten

- Skille mellom
- **Vår adferd**
 - Kan «ta oss sammen», oppføre oss slik vi «bør», eller slik situasjonen krever
 - Jobbforventinger opp mot det vi foretrekker å gjøre på frid
- **Vår typologi /personlighet**
 - Enten – Eller. Vi er «skrudd sammen» til å foretrekke det ene framfor det andre. (Preferanse)

8

Personlighetstesten

- **Personlighet** er konstant.
- **Adferd** kan justeres

DISKUSJON: Synspunkter på dette? Motargumenter? Praktiske eksempler?

9

Personlighetstesten

- Den sier noe om hvilke **preferanser** du har. (Høyrehendt eller venstrehendt?)

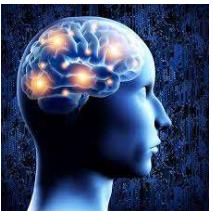




10

Personlighetstesten

- Den sier noe om hvilke **preferanser** du har.



TESTEN : Dekker 4 områder

- Hvordan henter du energi ?
- Opplevelse av verden
- Beslutningsstil
- Hvordan håndtere den ytre verden

11

Personlighetstesten

- Den sier noe om hvilke **preferanser** du har.



	Enten	Eller
Hvordan henter du energi ?	Ekstroversjon (E)	Introversjon (I)
Opplevelse av verden	Sansing (S)	Intuisjon (N)
Beslutningsstil	Tenking (T)	Følelse (F)
Håndtere den ytre verden (stil)	Avgjørelse (J)	Opplevelse (P)

12

Personlighetstesten

• Den sier noe om hvilke **preferanser** du har.

	Enten	Eller
Hvordan henter du energi ?	Ekstroversjon (E)	Introversjon (I)
Opplevelse av verden	Sansing (S)	Intuisjon (N)
Beslutningsstil	Tenkning (T)	Følelse (F)
Håndterer den ytre verden (stil)	Avgjørelse (J)	Opplevelse (P)

Min type er kombinasjonen av **ENTP**
 Dette er en kilde for læring og ettertanke for meg.
 Ved å dele informasjonen med teamet kan gevinsten oppstå for alle parter.
 Detaljer kommer senere.



13

Dette gir testen deg:

- En beskrivelse av det som er klassisk for din typologi, dokumentert i

➤ Personlig profildokument (pr mail)
 ➤ Lærebok med utfyllende informasjon (utdeles)

14

Beskrivelse ENTP

"Glem gårsdagen - hva er dagens utfordring?"

ENTP-typen er oppfinnsomme, entusiastiske og usvhengige mennesker. De er stadiig på utkikk etter nye muligheter og problemstillingar som kan stimulere og utfordre deres idérikdom og skarpindigheit. De er nysgerrige på alt som er nytt, er spesiell villige til å slå seg til ro mens de utforsker verden. De er ikke nøy med å få et svært godt forståelse av tingene, men ønsker også opplysingar ved sitt forkjærhetsforhold til plakatene fra hverandre for å se om de kan settes sammen på nye og bedre måter, både i direkte og mer overfart betydning. ENTP-er liker å utfordre både seg selv og andre intellektuelle i diskusjoner, og kan være verbalt skarpindige noen ganger innan det provosende. De glemmer ofte en ide om til et nytt prosjekt, er villige til å sasse selv om det ikke har noen praktisk betydning, men holder på samme tid også spesielle endringsspørsmål og de lite oppstartet av den jevne stabilitet, både i arbeid og privatliv, og de har et svært avmålt forhold til rutineaktiviteter. Blir det for mye rutine og nødvendige, men kjedelige detaljer, reagerer de som regel rastløst med å speide etter nye utfordringer.

15

OBS! ENTP

ENTP-er trang til uten stans å prøve ut nye ideer og oppglokk over nye utfordringer, gjør at det i kylvannet deres kan ligge en rekke entusiastisk påbygning, men høygjort og kaotisk forlater prosjekter, ofte med godt potensiale dersom de var blitt ferdigutviklet. Dette gjør at kritisk selektivitet i forhold til egne iders potensiale, kombinert med tilstrekkelig og større utholdenhets vilje i også å gjøre det som er kjedelig, men nødvendig, er egenskaper ENTP-er kan tjenst på å utvikle. ENTP-er har dessuten et velutviklet konkurransesinistikt, og en forkjærighet for intellektuell og verbalt å krysse Klinge med andre nærmest for sportens skyld. Dette gjør at de uten å ville det kan forvirre og til og med sare andre mennesker med en mindre lekende holdning til diskusjoner, og ENTP-er kan derfor med fordel minne seg selv om at folk oppfatter ulikt for de slipper seg helt los på denne måten.

16

Beskrivelse ENTP

I aktivitet og arbeid

- Innsatsfull, engasjert og med mye til å si andre med på sine vyr.
- Likar sammenstøt og utfordrende oppgaver som er nye og spennende.
- Mener begrensnings og kompleks problemer som utfordringer som skal overvinnes med skarpindigheit og kreativitet.
- Likar å løse oppgaver på bryggsplan.
- Reagerer ofte med nye ider og framgangsmåter.

I interaksjon

- Argumenterer logisk og overbevisende for sine ider.
- Brukar nødig tiden til kontroll, oppfølging og detaljer.
- Oppsatt av å se mulighetene og unike organisasjons som er helhetsig system.
- Anerkjerner og oppmuntret sine medarbeidere til selvstendighet.
- Verdsetter dyktighet og engasjement, bryr seg litt om hierarki og formelliter.

Finner seg best til rette med

- Stimulerende, forandringsvilige og allsidige miljøer.
- Stadig nye utfordringer og utfordringer.
- At ting er i gang, når det blir verdatt, og at det er takheyle for å eksperimentere og gøre fel.
- At ting fungerer uten for mye byråkrasi, formalisering og detaljstyring.
- Frihet og armadig til å utvikle seg selvstendig, i samspill med andre kompetente og selvstendige mennesker.

17

OBS! ENTP

Punkter til ettertanke for ENTP-er - gjelder de deg?

- Spret sin energi på alfor mange områder.
- Ignorerer eller sabaterer normer, regler og instrukser.
- Bør så faget av abstraksjonar at de mistar grep på den jordnære virkelighet.
- Lar sitt konkurransesinistikt gå ut over andre.

Noen ENTP-er vil med fordel kunne

- Iære seg til innrette oljereserve og arbeider mer jordnært og plannmessig.
- forankre sine mange ider og prosjekter mer realistisk.
- være mer til stede i øyeblikket.
- bidde andre brukt tydeligere.

18

Dette bruker vi testen til

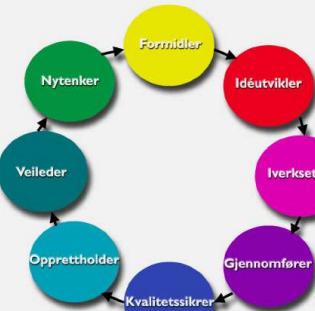
- Egen refleksjon, ettertanke, selvledelse og videreutvikling
- Gruppediskusjoner og tilbakemeldinger
- Sette samme team som passer til oppgaven som skal løses

19

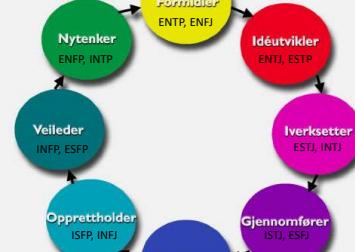
Hvordan er **du** skrudd sammen ?

- KNAGGER : Enten det ene – eller det andre (Høyrehendt – eller venstrehendt)
- Hvordan er jeg?
 - Hvordan er du?
 - **Hvordan kan jeg tilpasser meg /forholde meg til din typologi?**

20



21



22

Holdninger til "verden"

E

en Ekstroverts viktigste stimulans kommer fra - den ytre verden av mennesker og ting

I

en Introverts viktigste stimulans kommer fra den indre verden av tanker, følelser og refleksjoner.



Vi bruker alle begge holdningene, men en av dem er som oftest foretrukket og bedre utviklet.

23

EKSTROVERSJON Tendenser/Karakteristika	INTROVERSJON Tendenser/Karakteristika
Er ofte snakkelsig, vennlig og lett å bli kjent med	Er ofte forsiktig, og det kan ta tid å bli kjent med dem.
Pratsom med en gang	Pratsom etter en stund.
Har behov for samvær	Har behov for å være alene

24

EKSTROVERSJON Tendenser/Karakteristika	INTROVERSJON Tendenser/Karakteristika

25

EKSTROVERSJON Tendenser/Karakteristika	INTROVERSJON Tendenser/Karakteristika

26

NOEN NØKKELBEGREPER	
E	I
Utdrevende	Innadvendt
Aktiv	Refleksjonerende
Utover	Innovativ
Sosial	Reservert
Mennesker	Privat
Mange	Få
Utrykksfull	Stille
Bredde	Dybde
Disse karakteristika stammer ofte fra E og I preferanser, noen av dem kan passe for deg.	

27

Kvar føler du deg heime mest heime...	
•E eller I ?	

28

Måter vi tar informasjon på	
S	
Sansefunksjonen tar inn informasjon ved hjelp av de fem sansene, syn, hørsel, følelse, lukt og smak	
N	
Den intuitive funksjonen bearbeider informasjon med den "sjette sensen", "teften" eller "fornemmelsen".	
++++++	
Vi bruker alle begge holdningene, men en av dem er som oftest foretrukket og bedre utviklet.	

29

SANSING Tendenser/Karakteristika	INTUISJON Tendenser/Karakteristika

30

SANSING Tendenser/Karakteristika	INTUISJON Tendenser/Karakteristika
	Liker ting som er konkrete, målbare og håndfaste
	Liker muligheter, å finne på
	Starter ved begynnelsen og tar et seg om gangen
	Hopper gjerne på midti, og kan hoppe fram og tilbake etter behov
	Oppatt av å samle informasjon
	Oppatt av å sammenfatte

31

SANSING Tendenser/Karakteristika	INTUISJON Tendenser/Karakteristika
	Oppfatter N'ens ideer som konkrete forslag
	Irriterer seg over at S'en alltid må ha alle detaljer på plass før forslag fremmes
	S'er kan virke materialistisk og bokstavlige på N'er
	N'er kan virke upraktiske og drømmende på S'er
	Liker å skape prosedyrer og utarbeide rutiner
	Liker forandring og variasjon

32

NOEN NØKKELBEGREPER	
S	N
Sanse	iNtuisjon
Detaljer	Mønster
Nå	I framtiden
Praktisk	Fantasirik
Fakta	Nyskapning
Sekvenser	Tilfeldig
Retning	Impuls
Repetisjon	Variasjon
Glede	Forventning
Beholde	Forandre

Disse karakteristika stammer ofte fra S og N preferanser, noen av dem kan passe for deg.

33

Kvar føler du deg heime mest heime...
•Sansing eller iNtuisjon (S eller N?)

34

Måter å treffe avgjørelser på
T
Tenkfunksjonen treffer sine avgjørelser på grunnlag av logikk og objektive vurderinger.
F
Følelsesfunksjonen treffer sine avgjørelser på grunnlag av personlige, subjektive, etiske verdier.

++++++
Vi bruker alle begge holdningene, men en av dem er som oftest foretrukket og bedre utviklet.

35

TENKING Tendenser/Karakteristika	FØLELSE Tendenser/Karakteristika
	avgjør med hodet
	Lar seg lede av logikk.
	Oppatt av sannheten, av rettferdigheten.
	avgjør med hjertet.
	Lar seg lede av personlig overbevisning.
	Oppatt av vennskap og harmoni.

36

TENKING Tendenser/Karakteristika	FØLELSE Tendenser/Karakteristika
	
Ser på ting og opplevelser som en utenforstående tilskuер.	Ser på ting og opplevelser som deltaker
	
Tar langsiktige overblikk over saker som skal løses.	Tar en rask og personlig vurdering.
	
Vil spontant finne feil og kritisere først.	Setter spontant pris på ting og roser først.

37

TENKING Tendenser/Karakteristika	FØLELSE Tendenser/Karakteristika
	
Kan ta raske beslutninger og endre mening raskt på sak.	Kan ta raske beslutninger og endre mening raskt om mennesker.
	
Bruker lang tid på gode beslutninger om personer.	Bruker lang tid på gode beslutninger om saker.

38

TENKING Tendenser/Karakteristika	FØLELSE Tendenser/Karakteristika
	
Flink til å analysere planer.	Flink til å forstå andre.
	
T-ere kan virke kalde og vurderende på F-ere.	F-ere kan virke myke og bløthjertede på T-ere.

39

NOEN NØKKELBEGREPER	
T	F
Tenke	Føle
Hode	Hjerte
Objektiv	Subjektiv
Rettferdighet	Harmoni
Kjølig	Omtentksom
Upersonlig	Personlig
Kritisere	Verdsatte
Analyse	Innlevelse
Konsis	Overtalende
Prinsipper	Verdier

Disse karakteristika stammer ofte fra T og F preferanser, noen av dem kan passe for deg.

40

Kvar føler du deg heime mest heime...

•T eller F ?

41

Livsstiler i "feriemodus"

J

En livsstil basert på avgJørrelser, er å være bestemt, planlagt og ordnet.

P

En livsstil basert på opplevelse, er å være fleksibel, tilpasningsdyktig og spontan.

++++++

Vi bruker alle begge holdningene, men en av dem er som oftest foretrukket og bedre utviklet.

42

AVGJØRELSE Tendenser/Karakteristika	OPPLEVELSE Tendenser/Karakteristika
	
Foretrekker en organisert livsstil.	Foretrekker en fleksibel livsstil.
	
Har behov for og liker orden og struktur.	Liker å flyte med og se hva som skjer.
	
Liker å ha seg selv og livet under kontroll.	Liker å eksperimentere, og ta det som det kommer

43

AVGJØRELSE Tendenser/Karakteristika	OPPLEVELSE Tendenser/Karakteristika
	
Gleder seg over å være bestemt	Er nysgerrige og liker å oppdage nye ting.
	
Liker klare grenser og kategorier	Liker frihet til å utforske, uten klare grenser og kategorier.
	
Planlegger og mäter tidsfrister med god margin, hvis det er mulig.	Når tidsfrister i siste minutt hvis det er noen hensikt i nå dem.

44

AVGJØRELSE Tendenser/Karakteristika	OPPLEVELSE Tendenser/Karakteristika
	
Har behov for orden og struktur på mange områder	Opplever at orden og struktur kan være hemmende.
	
Vil heste vite i forkant hva som skal skje.	Ser med spenning på hva som kan komme til å skje.

45

AVGJØRELSE Tendenser/Karakteristika	OPPLEVELSE Tendenser/Karakteristika
	
P-en burde ta lerdrom av J-en.	J-en burde slutte med å mase på P-en.
	
J-ere kan virke krevende, irkantet og strenge på P-ere.	P-ere kan virke uorganiserte, rotete og uansvarlige på J-ere.

46

NOEN NØKKELBEGREPER	
J	P
avgjøre	oppleve
Organisert	Fleksibel
Struktur	Flyt
Kontroll	Opplevelse
Bestemthet	Nysgjerrighet
Beregnehende	Spontan
Lukke	Apne
Planlegge	Vente
Tidsfrist	Oppdagelse
Produserende	Mottakende

Denne karakteristika stammer ofte fra J og P preferanser, noen av dem kan passe for deg.

47

Kvar føler du deg heime mest heime...	
•avgJøre eller oPpleve? (J eller P)	

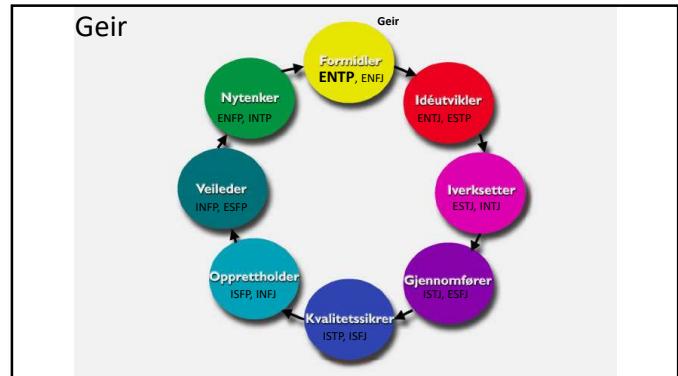
48

Det vi fann ut no...

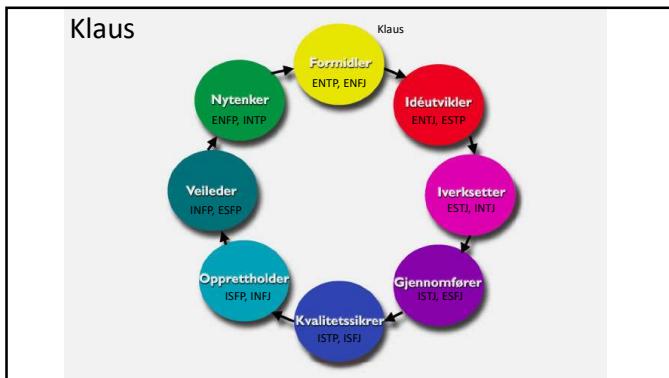
- Egenvurdering
- Måle denne opp mot testresultatet

Det er ein interessant diskusjon enten det traff eller ikkje

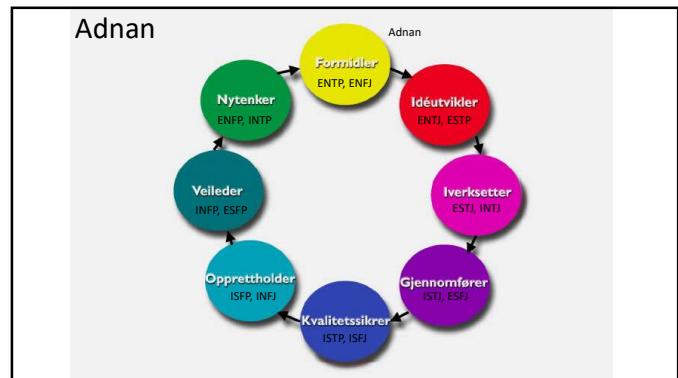
49



50



51



52

ENTP

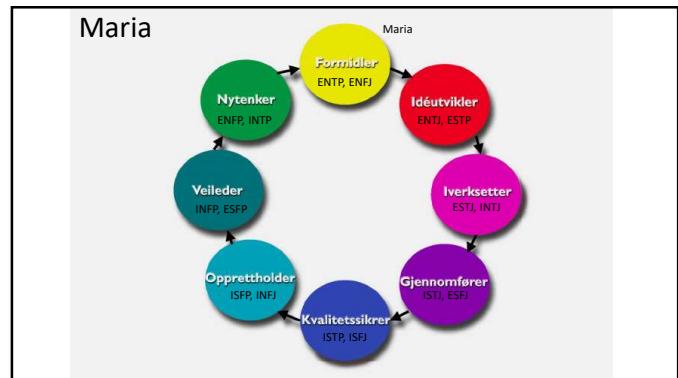
Handlingsrettet og prosessrettet, nyskapende teoretisk type

Eksstrovert (E) - handlingsrettet
Intuitiv (N) - nyskapende
Tenkende (T) - teoretisk
Oppfattende (P) - prosessrettet

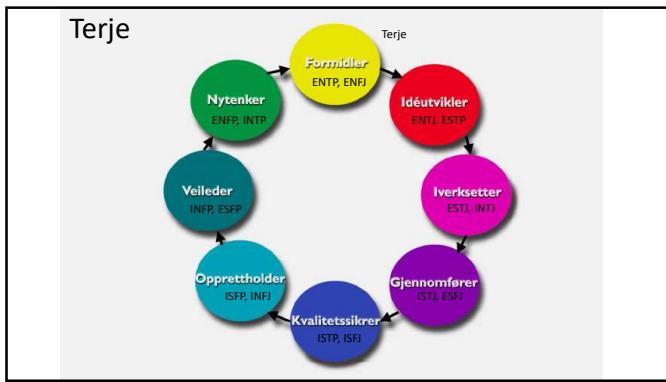
**Herre, hjelp meg å følge fastlagte prosedyrer i dag.
Ved nærmere ettertanke, kun noen få minutter.**

Glem gårdsdagen-
Hva er dagens utfordring?

53



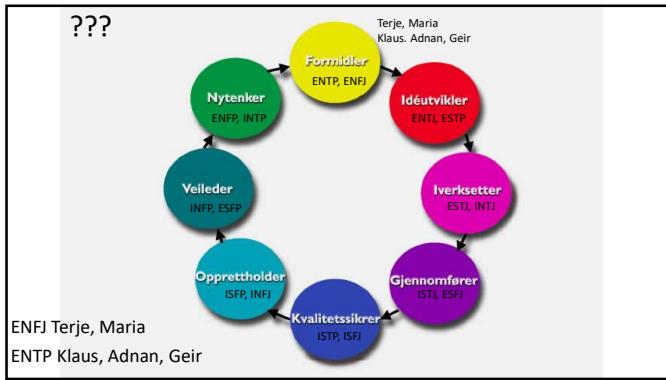
54



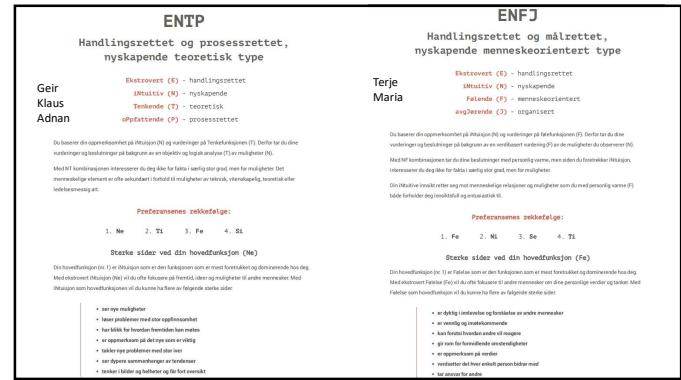
55



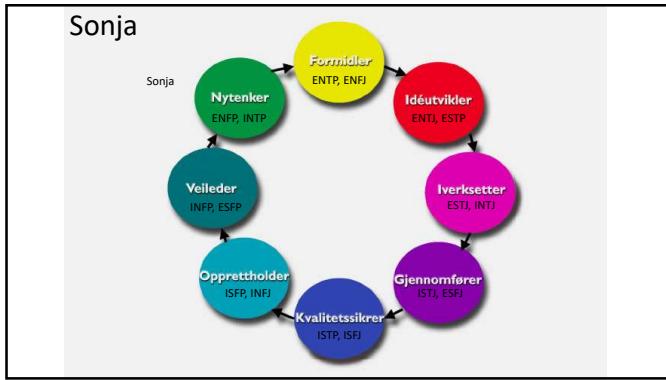
56



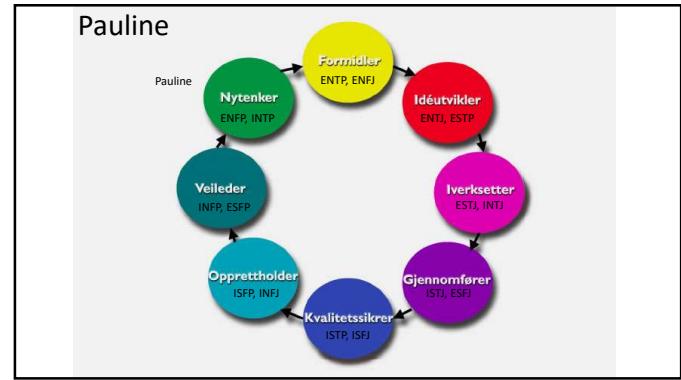
57



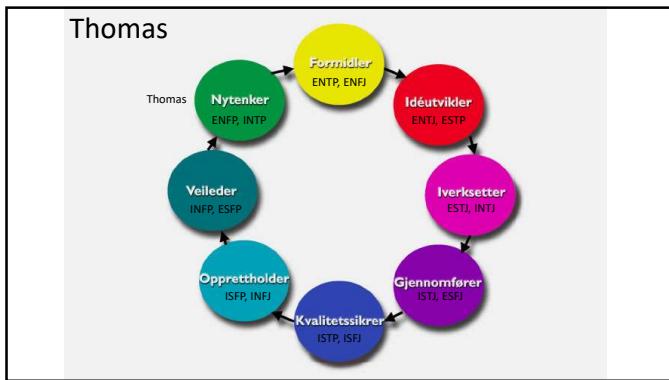
58



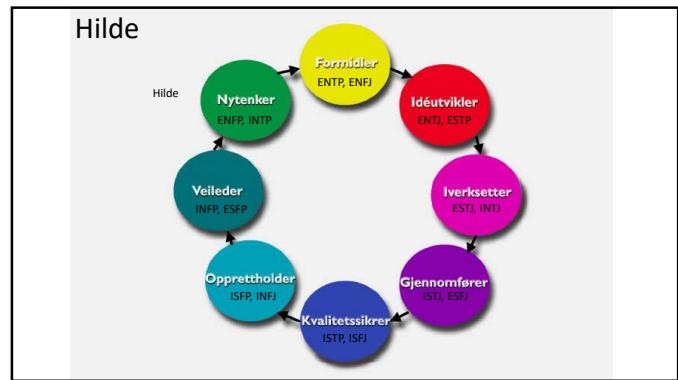
59



60



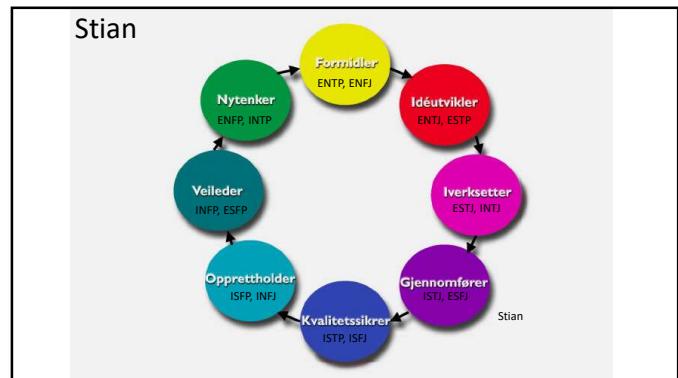
61



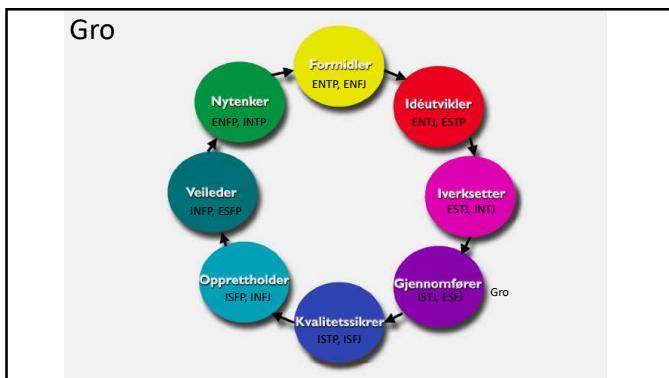
62



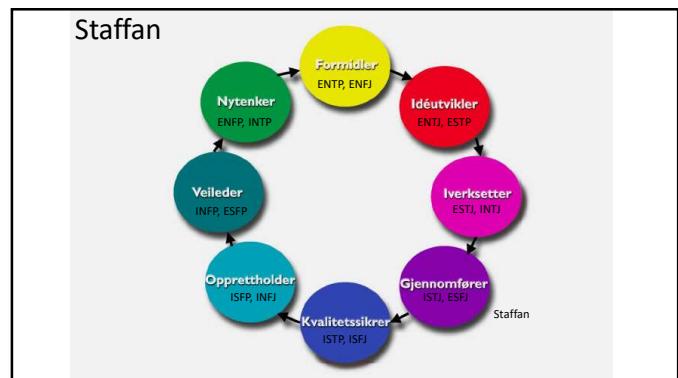
63



64



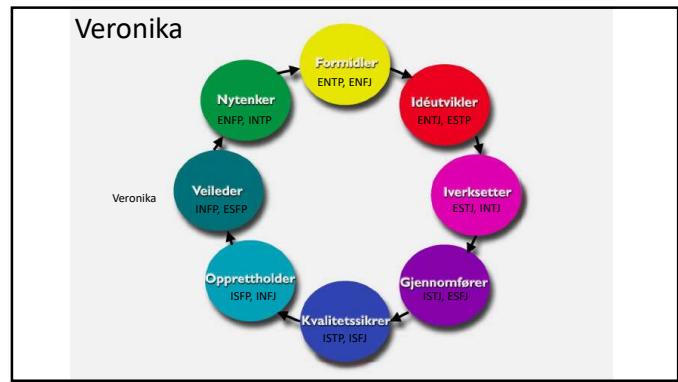
65



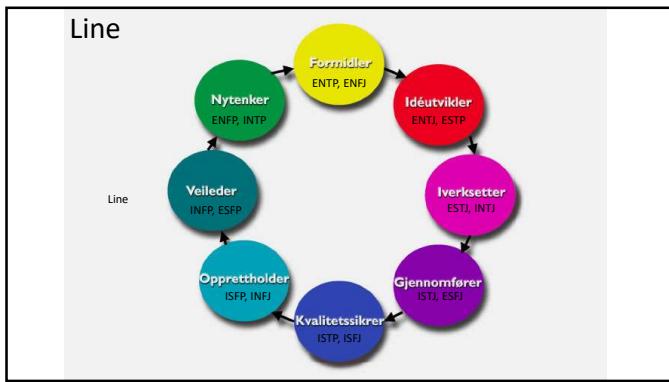
66



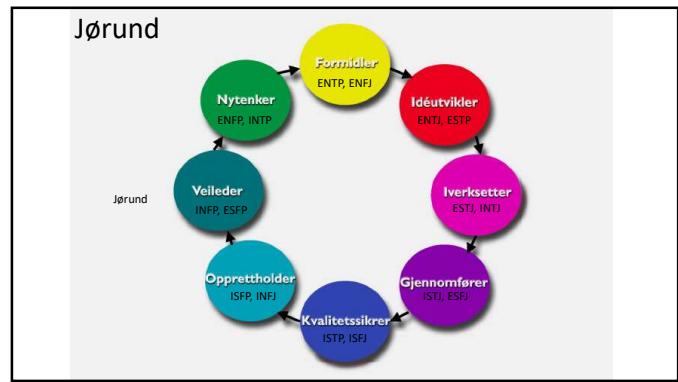
67



68



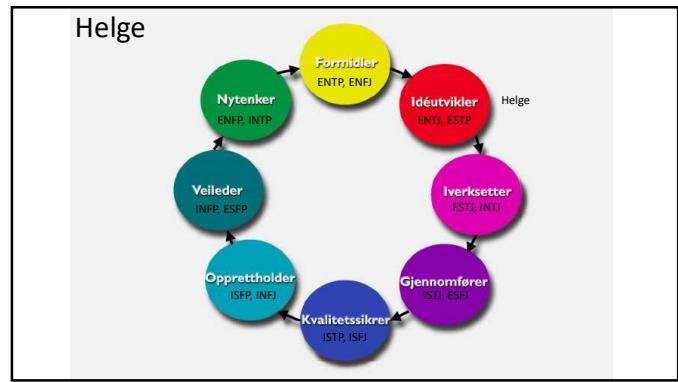
69



70



71



72

ESTP
Handlingsrettet og prosessrettet,
praktisk faktaorientert type

Eksperimentert (E) - handlingsrettet
Samsende (S) - praktisk
Tenkende (T) - saksorientert
Oppfattende (P) - prosessrettet

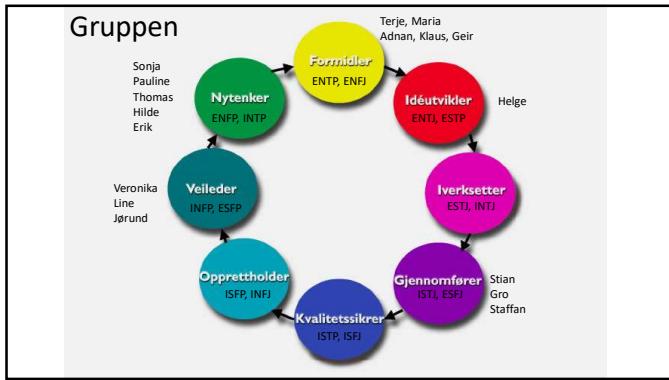
**Gud, hjelp meg til å ta ANSVAR
for mine handlinger,
selv om det som regel ikke er min feil.**

Den eneste sanne realist!

73

Hvordan er teamet satt sammen ?

74



75

Tren Trener'n - gruppa

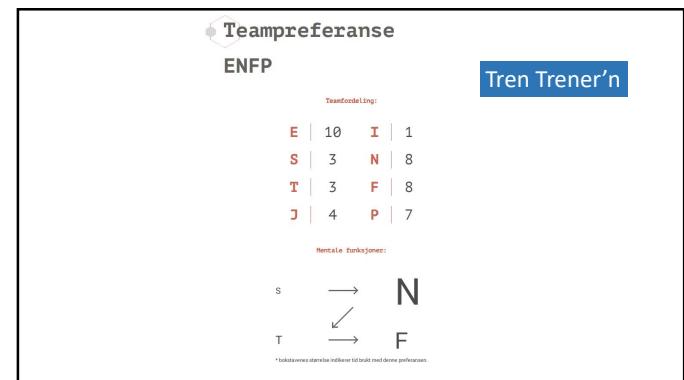
	E	I	S	N	T	F	J	P
pauline	E			N		F		P
thomas	E			N		F		P
hilde	E			N		F		P
sonja	E			N		F	J	P
terje	E			N		F	J	
maria	E			N		F	J	
klaus	E			N	T			P
adnan	E			N	T			P
geir	E			N	T			P
stian	E		S			F	J	
gro	E		S			F	J	
staffan	E		S			F	J	
helge	E		S		T			P
line		I		N		F		P
jørund		I	N			F		P
veronika		I	N			F		P

76

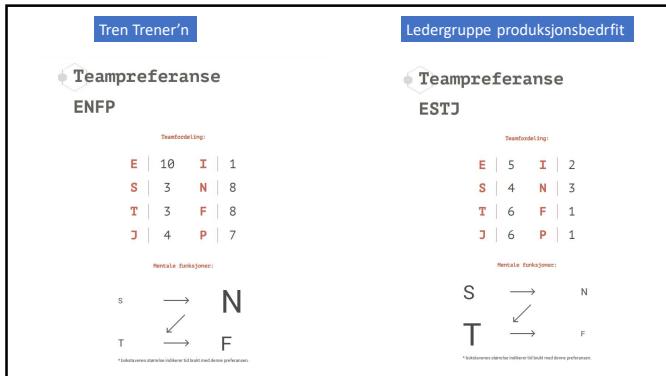
Funksjonærgruppe i en produksjonsorganisasjon

	Energi		Verden		Beslutning		Livsstil	
	E	I	S	N	T	F	J	P
Vibecke	E		S		T		J	
Hilde	E		S			F	J	
Håvar	I	S			T		J	
Tore	I	S			T			P
Silje	E		S			F	J	
Sissel M		I	S		T		J	
Kasja	E		S			F		P
Jostein	I	S			T		J	
Mateusz	E		S		T		J	

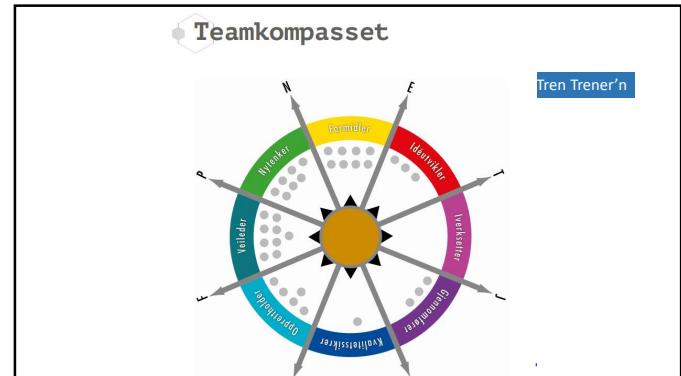
77



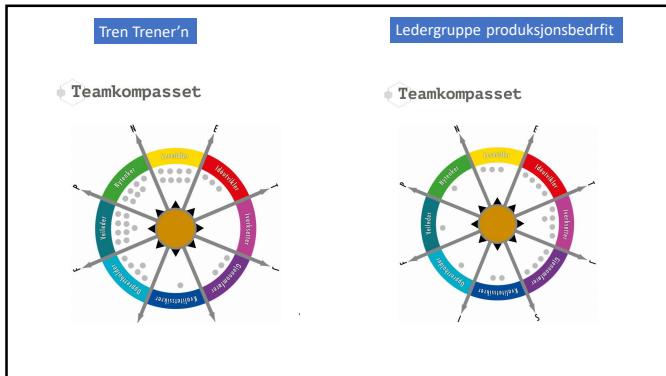
78



79



80



81



82

Eksempel på praktisk bruk

83

Skal straks få gjennomført en personlighetstest (JTI) som vert eit spanande diskusjonsgrunnlag for grupperbeidet seinare i dag.	
Resultatet av denne testen vert den enkelte sin eigedom, som du kan velje å halde heilt for deg sjølv. Du får også med deg kurshøfte som du kan studere i fred og ro seinare.	
Testen er på 56 spørsmål, du svarar ved å skrive x i det svaretalternativet du meiner er rett. Det er gjennomslagsark, der vi til slutt summerer score på siste arket. Vent med sumeringa til det vert gjeve klarsignal for det!	
Kunnskapen de får presentert i dette kurset gjev store muligheter for god teamutvikling og kunderådgjeving noe som styrkar indre liv og konsept for bedrifta	
Bakgrunnsmateriale og forsking viser at nærmare 90% sier i etterkant at testen gav eit resultat dei kjenner seg godt att i.	
Testen gjer at du kjem i ei av 16 likeverdige grupper, det er såleis ingen vinner eller tapar her! Konseptet bygger på såkalla perferanser, og ved å fylge anvisningane i foredraget seinare idag får du god forståing av kva dette går ut på	
Sjølv om dette er ein personleg test og eit eingangskjema, så er det jo mulig (om du vil) å ta materiellet med heim og la parteneren din velge sine krys, så får de eit innblikk i kvarandre sine typologiar	

84

De skal straks få gjennomføre ein personlighetstest (JTI) som vert eit spanande diskusjonsgrunnlag for grupperbeidet seinare i dag.	E
Resultatet av denne testen vert den enkelte sin eigedom, som du kan velje å halde heilt for deg sjølv. Du får også med deg kurshefte som du kan studere i fred og ro seinare.	I
Testen er på 56 spørsmål, du svarar ved å skrive x i det svaret alternativet du meiner er rett. Det er gjennomslagsark, der vi til slutt summerer score på siste arket. Vent med sumeringa til det vert gjeve klarsignal for det!	S
Kunnskapen de får presentert i dette kurset gjev store muligheter for god teamutvikling og kunderådgjeving noko som styrkar indre liv og konsept for bedrifta	N
Bakgrunnsmateriale og forsking viser at nærmere 90% sier i etterkant at testen gav eit resultat dei kjenner seg godt att i.	T
Testen gjer at du kjem i ei av 16 likeverdige grupper, det er såleis ingen vinnar eller tapar her!	F
Konseptet byggjer på såkalla perforansar, og ved å fylge anvisningane i foredraget seinare idag får du god forståing av kva dette går ut på	J
Sjølv om dette er ein personleg test og eit eingangsskjema, så er det jo mulig (om du vil) å ta materiellet med heim og la partnaren din velge sine kryss, så får de eit innblikk i kvarandre sine typologiar	P

85

De skal straks få gjennomføre ein personlighetstest (JTI) som vert eit spanande diskusjonsgrunnlag for grupperbeidet seinare i dag.	E
Resultatet av denne testen vert den enkelte sin eigedom, som du kan velje å halde heilt for deg sjølv. Du får også med deg kurshefte som du kan studere i fred og ro seinare.	I
Testen er på 56 spørsmål, du svarar ved å skrive x i det svaret alternativet du meiner er rett. Det er gjennomslagsark, der vi til slutt summerer score på siste arket. Vent med sumeringa til det vert gjeve klarsignal for det!	S
Kunnskapen de får presentert i dette kurset gjev store muligheter for god teamutvikling og kunderådgjeving noko som styrkar indre liv og konsept for bedrifta	N
Bakgrunnsmateriale og forsking viser at nærmere 90% sier i etterkant at testen gav eit resultat dei kjenner seg godt att i.	T
Testen gjer at du kjem i ei av 16 likeverdige grupper, det er såleis ingen vinnar eller tapar her!	F
Konseptet byggjer på såkalla perforansar, og ved å fylge anvisningane i foredraget seinare idag får du god forståing av kva dette går ut på	J
Sjølv om dette er ein personleg test og eit eingangsskjema, så er det jo mulig (om du vil) å ta materiellet med heim og la partnaren din velge sine kryss, så får de eit innblikk i kvarandre sine typologiar	P

86

Produksjons-sjef	
Resultatet av denne testen vert den enkelte sin eigedom, som du kan velje å halde heilt for deg sjølv. Du får også med deg kurshefte som du kan studere i fred og ro seinare.	I
Testen er på 56 spørsmål, du svarar ved å skrive x i det svaret alternativet du meiner er rett. Det er gjennomslagsark, der vi til slutt summerer score på siste arket. Vent med sumeringa til det vert gjeve klarsignal for det!	S
Bakgrunnsmateriale og forsking viser at nærmere 90% sier i etterkant at testen gav eit resultat dei kjenner seg godt att i.	T
Konseptet byggjer på såkalla perforansar, og ved å fylge anvisningane i foredraget seinare idag får du god forståing av kva dette går ut på	J

87

Nyttenker (har alt motsatt av ISTJ)	
De skal straks få gjennomføre ein personlighetstest (JTI) som vert eit spanande diskusjonsgrunnlag for grupperbeidet seinare i dag.	E
Kunnskapen de får presentert i dette kurset gjev store muligheter for god teamutvikling og kunderådgjeving noko som styrkar indre liv og konsept for bedrifta	N
Testen gjer at du kjem i ei av 16 likeverdige grupper, det er såleis ingen vinnar eller tapar her!	F
Sjølv om dette er ein personleg test og eit eingangsskjema, så er det jo mulig (om du vil) å ta materiellet med heim og la partnaren din velge sine kryss, så får de eit innblikk i kvarandre sine typologiar	P

88

Diskusjon rundt bordet

Hvordan kan vi knytte dette til vår egen hverdag?

Hva kan jeg bruke dette til?

89